

Know Your Neighbour



North Zone Health
Neighbourhood
Peace Country

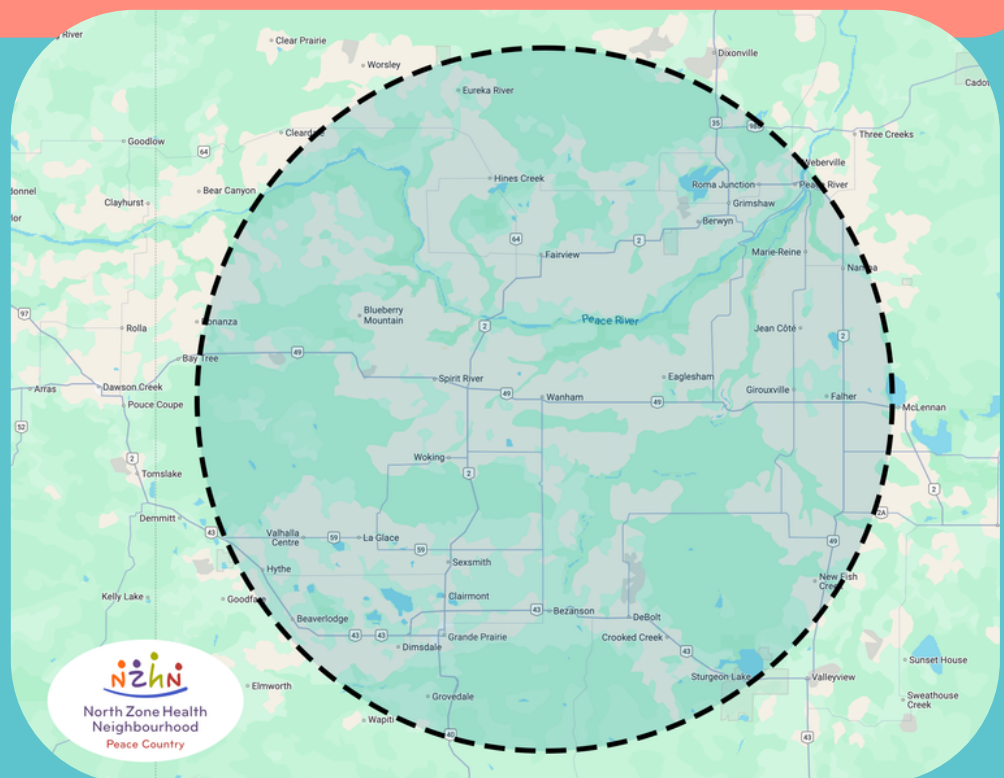
<https://northzonepcns.ca/nzhn/>

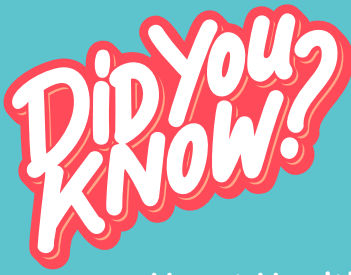
FEBRUARY 2026

What is a Health Neighbourhood?

The Peace Country Health Neighbourhood brings together a group of people who want to improve access to local / regional health care in Northwest Alberta. We are “grassroots” in origin, we help to bridge the gap between medical health and social / community health. We aim to improve health experiences through sharing knowledge and raising awareness of community needs.

Peace Country
Health
Neighbourhood
(PCHN)
Service Area





February is Heart Health awareness month?

Heart Health Month is a great reminder that small check-ins with your primary care team can make a big difference for your long-term health.



Connect with a Primary Health Care Professional ...



HPF's support and empower individuals, communities, and groups to improve their health and wellbeing by promoting healthy behaviours, providing education, and connecting people to resources and programs.

Meet our Northwest Health Promotion Facilitators:

Peace River:

- Emily Smith emily.smith4@primarycarealberta.ca
- Angela Leadlay angela.leadlay@primarycarealberta.ca

Fairview:

- Yvonne Rempel yvonne.rempel@primarycarealberta.ca

Grande Prairie:

- Michelle Hodder michelle.hodder@primarycarealberta.ca

Manning:

- Janine Gray janine.gray@primarycarealberta.ca

Advocating for policies that support healthy living.
Together, we can keep our hearts strong and healthy!



Primary Care
Alberta

HEALTHIER
TOGETHER.CA



MONTH-LONG OBSERVANCES

Heart Health Month
Psychology Month

AWARENESS WEEKS

Feb 7-14
Congenital Heart
Disease Awareness Week
Feb 8-14
Sexual Health Week

KEY AWARENESS DAYS

Feb 4 — World Cancer Day
Feb 13 — Wear Red Canada
Feb 15 — International Childhood Cancer Day
Feb 21 — Mental Health Nurses Day
Feb 25 — Pink Shirt Day
Feb 28 — Rare Disease Day



Alberta Sexual Health Resources



Alberta Healthy Living Program

We want
to hear
from you!
Please
complete
this survey



Connais ton voisin



North Zone Health
Neighbourhood

Peace Country

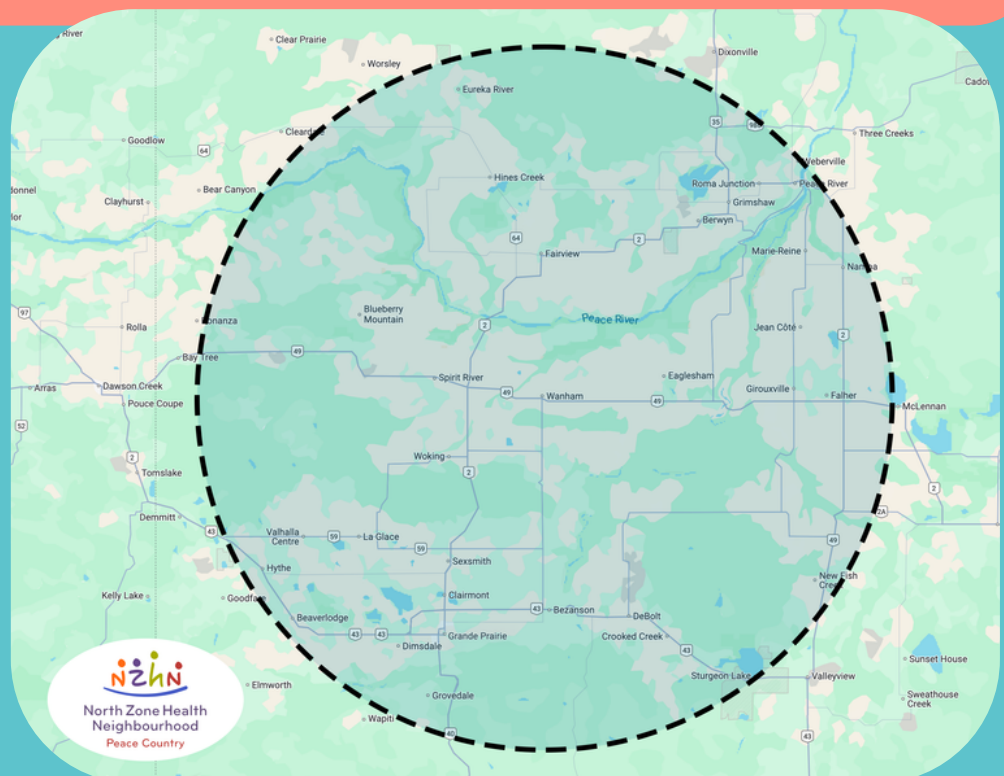
<https://northzonepcns.ca/nzhn/>

FÉVRIER 2026

Qu'est-ce qu'un Voisinage santé?

Le Peace Country Health Neighbourhood rassemble divers organismes afin d'améliorer les soins de santé primaires pour les populations du Nord-Ouest de l'Alberta. Issu d'une initiative communautaire, ce réseau contribue à combler l'écart entre la santé médicale et la santé sociale. Son objectif est d'améliorer l'expérience de santé des membres de la communauté en partageant les connaissances et en les sensibilisant aux besoins de la communauté.

Zone de
services du
Peace Country
Health
Neighbourhood
(PCHN)



Saviez-vous?

Le mois de février est le mois de la sensibilisation à la santé du cœur?

Le mois de la santé du cœur est un excellent rappel que des petits suivis avec votre équipe de soins primaires peuvent faire une grande différence pour votre santé à long terme.

Communiquez avec un professionnel de soins de santé primaires FACILITATEURS DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ



Les facilitateurs de la promotion de la santé soutiennent et responsabilisent les individus, les communautés et les groupes afin d'améliorer leur santé et leur bien-être en favorisant des comportements sains, en offrant de l'éducation et en mettant les gens en lien avec des ressources et des programmes.

Rencontrez nos facilitateurs de la promotion de la santé du nord-ouest:

Peace River:

- Emily Smith emily.smith4@primarycarealberta.ca
- Angela Leadlay angela.leadlay@primarycarealberta.ca

Fairview:

- Yvonne Rempel yvonne.rempel@primarycarealberta.ca

Grande Prairie:

- Michelle Hodder michelle.hodder@primarycarealberta.ca

Manning:

- Janine Gray janine.gray@primarycarealberta.ca

Promouvoir des politiques qui favorisent un mode de vie sain.
Ensemble, nous pouvons garder notre cœur fort et en bonne santé!



Primary Care
Alberta

HEALTHIER
TOGETHER.CA





MOIS DE SENSIBILISATION

Mois du cœur
Mois de la psychologie



SEMAINES DE SENSIBILISATION

Feb 7-14

Semaine de sensibilisation aux maladies
cardiaques congénitales

Feb 8-14

Semaine de la santé sexuelle

JOURNÉES DE SENSIBILISATION CLÉS

Feb 4 — Journée mondiale contre le cancer

Feb 13 — Tout le monde en rouge

Feb 15 — Journée internationale du cancer de
l'enfant

Feb 21 — Journée des infirmières en santé
mentale

Feb 25 — Journée du chandail rose

Feb 28 — Journée des maladies rares



Ressources en matière de santé sexuelle
en Alberta (anglais seulement)



Alberta Healthy Living Program

(anglais seulement)



Inscrivez-vous à la
Journée de la santé
du Réseau santé
Alberta!
Le 28 février 2026
partout en province.

Nous
voulons
connaître
votre avis!
Veuillez
remplir ce
sondage.

